

Estimado(a) miembro:

Obtenga recompensas con Select Health Share® por reducir su riesgo de diabetes.

Nuestro plan Select Health Share se centra en ayudarlo a mantenerse saludable. Nuestros registros muestran que tiene uno o más factores de salud que pueden ponerlo en riesgo de desarrollar diabetes. Esto no significa necesariamente que tenga prediabetes, pero es importante tomar medidas para prevenir la diabetes. Es por eso que queremos recompensarlo con **\$60** por reducir su riesgo al completar una **prueba de laboratorio de HbA1c**, que es el compromiso de Prevención de la Diabetes que debe cumplir este año.

Además del compromiso requerido anteriormente, ofrecemos actividades opcionales que puede realizar para ganar recompensas adicionales:

- > **Recompensa de \$20: Prediabetes 101.** Asista a una clase de dos horas gratuita, de forma virtual o presencial.
- > **Recompensa de \$40: Entrenador de bienestar.** Hable por teléfono dos veces con un entrenador de bienestar de Select Health (las sesiones deben realizarse por lo menos con 30 días de separación).
- > **Recompensa de \$60: Terapia de nutrición médica** Reúnase con un dietista durante al menos tres sesiones. El plan Share cubre hasta cinco sesiones sin costo para usted.
- > **Recompensa de \$120: Way to Wellness.** Asista a 16 clases de nutrición durante seis meses y gane \$60. Luego asista a siete clases más durante los próximos seis meses para ganar otros \$60. Si completa las 23 clases, su plan Select Health Share cubrirá el programa sin costo para usted.

¿Por qué es importante la prevención de la diabetes?

La diabetes es uno de nuestros mayores problemas de salud pública. La diabetes y la prediabetes pueden hacer que los niveles de azúcar en sangre aumenten más de lo normal. Esto conduce a complicaciones a largo plazo como enfermedades cardíacas, daño a los nervios, daño a los riñones y más. Incluso si hace pequeños cambios en el estilo de vida puede reducir su riesgo: cuanto antes intervenga, mejores serán sus resultados.

¿Cómo obtengo una recompensa de reconocimiento de Share?

Complete el compromiso requerido del examen de laboratorio de A1C y gane una recompensa de \$60. También puede ganar una recompensa de bonificación anual por cada actividad opcional mencionada anteriormente. Para ver su progreso y canjear recompensas, inicie sesión en **selecthealth.org** y vaya a la tarjeta de Prevención de la diabetes en su página de Tareas.

¿Cómo programo una cita o un examen de laboratorio?

- > Llame a Defensores de miembros (Member Advocates) al **800-515-2220**
- > Visite **selecthealth.org** y seleccione Find a Doctor (Encontrar un médico) o Find a Facility (Encontrar un centro)
- > Obtenga una recomendación dentro de la red de su médico de atención primaria (traiga esta carta si tiene una visita al consultorio)

¿Qué hago si necesito ayuda para registrarme o tengo otras preguntas?

Llame a Servicios para miembros al **800-538-5038** para preguntar sobre el Programa de prevención de la diabetes y recompensas de Share o para obtener instrucciones sobre cómo inscribirse en una actividad de prevención de la diabetes de Share.

Atentamente,

Su equipo de productos Select Health Share

1. Debido a los tiempos de procesamiento de reclamaciones, espere al menos 30 días después de completar un compromiso antes de preguntar si falta una tarjeta en la página de Tareas.
2. Es posible que la tarjeta de Prevención de la diabetes no aparezca en su página de Tareas hasta 48 horas después de haber creado una cuenta de Select Health.

**Las recompensas totales de bienestar e incentivos para los miembros inscritos en varios programas Select Health están limitadas a \$580 por año calendario por familia inscrita. Las recompensas recibidas pueden considerarse como ingresos y estar sujetas a impuestos.*

Select Health respeta las leyes federales de derechos civiles. No le brindaremos un trato diferente por motivos de raza, color, origen étnico o nacionalidad, edad, discapacidad, religión, credo, idioma, clase social, orientación sexual, identidad o expresión de género, o estado de veterano.

Esta información está disponible sin costo en otros idiomas y en formatos alternativos.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística.

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電

Select Health Advantage: **855-442-9900** (TTY: 711) / Select Health: **800-538-5038**